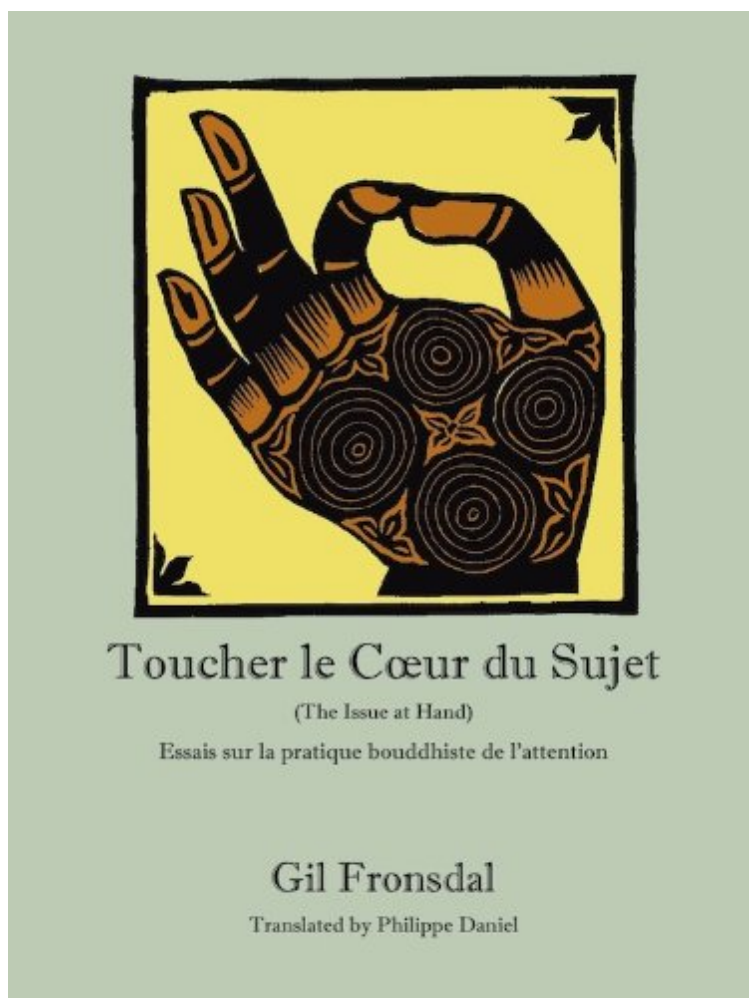


[Download ebook] File size: 70.Mb

Toucher le Coeur du Sujet



*Par Gil Fronsdal
DOC | *audiobook | ebooks |
Download PDF | ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #211445 dans eBooksPubli le: 2011-04-22Sorti le: 2011-04-22Format: Ebook Kindle

[Download ebook] Toucher le Coeur du Sujet

Par Gil Fronsdal : Toucher le Coeur du Sujet before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Toucher le Coeur du Sujet:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurEssais portant sur la pratique Bouddhiste de l'attention: une compilationtrs accessible et motivante d'essais et d'exposs portant sur la pratiquebouddhiste de l'attention. Comme le dit Gil Fronsdal: "essayer de toucher lecur du sujet signifie essayer de toucher ce qui est porte de main: cequi peut-tre vu, entendu, senti, got, ressenti et directement connu dansle present". Gil applique la pratique de l'attention non seulement lamditation formelle, mais tous les diffrents aspects de la viequotidienne.Prsentation de l'diteurEssais portant sur la pratique Bouddhiste de l'attention: une compilationtrs accessible et motivante d'essais et d'exposs portant sur la pratiquebouddhiste de l'attention. Comme le dit Gil Fronsdal: "essayer de toucher lecur du sujet signifie essayer de toucher ce qui est porte de main: cequi peut-tre vu, entendu, senti, got, ressenti et directement connu dansle present". Gil applique la pratique de l'attention non seulement lamditation formelle, mais tous les diffrents aspects de la viequotidienne.