

(Read now) File size: 37.Mb

# 23 Hbitos Anti-Procrastinao: Como Deixar de Ser Preguioso e Ter Resultados Em Sua Vida (Portuguese Edition)



Par S.J. Scott

audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #285002 dans eBooksPubli le: 2014-12-03Sorti le: 2014-12-03Format: Ebook Kindle

(Read now) 23 Hbitos Anti-Procrastinao: Como Deixar de Ser Preguioso e Ter Resultados Em Sua Vida (Portuguese Edition)

Par S.J. Scott : 23 Hbitos Anti-Procrastinao: Como Deixar de Ser Preguioso e Ter Resultados Em Sua Vida (Portuguese Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised 23 Hbitos Anti-Procrastinao: Como Deixar de Ser Preguioso e Ter Resultados Em Sua Vida (Portuguese Edition):

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurAPRENDA:: Como Parar de Procrastinar e Conseguir Ajuda Para Os Seus Hbitos Preguiosos Voc luta com os projetos concluidos ou tarefas especificas? Ns todos gostamos de fazer as coisas e sermos mais produtivos. Mas o que muitas vezes acontece que ns adiamos tarefas importantes e deixamos que elas deslizem por entre os nossos dedos. O resultado final? Ficamos sobrecarregados pela quantidade de coisas a fazer. Em outras palavras, a procrastinao faz com que voc se sinta estressado quando no est completando as tarefas de maneira sistemtica. A soluo simples: Desenvolver uma mentalidade "anti-procrastinao" onde voc age em uma base diria e NUNCA se sobrecarrega com sua lista de afazeres. AGORA MESMO:: Desenvolva os Hbitos "Anti-Procrastinao" Para Obter Resultados ImediatosNo to difcil parar de

procrastinar. Realmente, tudo o que voc tem a fazer formar os mesmos hbitos utilizados por inmeras pessoas de sucesso e torn-los parte de sua rotina. Embora essas pessoas muitas vezes tenham os mesmos medos e limitaes que voc, elas so capazes de tomar medidas consistentes porque eles treinaram a si mesmos para faz-lo. No livro " 23 Hbitos Anti-Procrastinao , voc ir descobrir um catlogo de ideias para ajud-lo a superar a procrastinao diariamente. Enquanto muitos livros fornecem uma simples lista de dicas, aqui voc ir aprender a definio de procrastinao, por que uma estratgia especifica funciona, o que elimina as crenas limitantes e como isso pode ser imediatamente aplicado sua vida. Em suma, voc ir aprender as causas de sua procrastinao e como venc-la em uma base diria. DOWNLOAD:: 23 Hbitos Anti-Procrastinao Como Deixar de Ser Preguioso e Ter Resultados em Sua Vida" 23 Hbitos Anti-Procrastinao " possui um sistema passo-a-passo de como identificar e dominar aqueles sentimentos preguiçosos. Voc ir aprender como:Lidar de maneira nica para suprimir a opresso. (HAP #8)Identificar o que REALMENTE importante em sua vida e, ento, ignorar alegremente todo o resto. (HAP #1)Dizer NO para tarefas inteis sem irritar o seu chefe, seus amigos ou pessoas queridas. (HAP #11)Comear o seu dia completando seus projetos mais importantes. (HAP #13)Aja em uma tarefa mesmo quando voc no estiver a fim de fazer isso. (HAP #17) Quebre projetos MUITO desafiadores em um modelo fcil de seguir. (HAP #5)Organize sua vida de forma que voc no fique soterrado em papeladas e listas de afazeres. (HAP #4)Conclua tarefas dirias de forma rpida e fcil com uma tcnica simples de gerenciamento de tempo. (HAP #15) Mantenha-se motivado quando voc no se sentir com vontade de trabalhar em um objetivo. (HAP #20)Voc no tem que ser controlado pela procrastinao. Voc pode super-la atravs da formao de alguns hbitos que estimulam voc a entrar em ao. Voc Gostaria de Saber Mais?Faa o download e derrote a sua procrastinao hoje. V at a parte superior da pgina e selecione o boto comprar.Presentation de l'diteurAPRENDAA:: Como Parar de Procrastinar e Conseguir Ajuda Para Os Seus Hbitos Preguiçosos Voc luta com os projetos concludos ou tarefas especificas? Ns todos gostamos de fazer as coisas e sermos mais produtivos. Mas o que muitas vezes acontece que ns adiamos tarefas importantes e deixamos que elas deslizem por entre os nossos dedos. O resultado final? Ficamos sobrecarregados pela quantidade de coisas a fazer. Em outras palavras, a procrastinao faz com que voc se sinta estressado quando no est completando as tarefas de maneira sistmica. A soluo simples: Desenvolver uma mentalidade "anti-procrastinao" onde voc age em uma base diria e NUNCA se sobrecarrega com sua lista de afazeres. AGORA MESMO:: Desenvolva os Hbitos "Anti-Procrastinao" Para Obter Resultados ImediatosNo to difcil parar de procrastinar. Realmente, tudo o que voc tem a fazer formar os mesmos hbitos utilizados por inmeras pessoas de sucesso e torn-los parte de sua rotina. Embora essas pessoas muitas vezes tenham os mesmos medos e limitaes que voc, elas so capazes de tomar medidas consistentes porque eles treinaram a si mesmos para faz-lo. No livro " 23 Hbitos Anti-Procrastinao , voc ir descobrir um catlogo de ideias para ajud-lo a superar a procrastinao diariamente. Enquanto muitos livros fornecem uma simples lista de dicas, aqui voc ir aprender a definio de procrastinao, por que uma estratgia especifica funciona, o que elimina as crenas limitantes e como isso pode ser imediatamente aplicado sua vida. Em suma, voc ir aprender as causas de sua procrastinao e como venc-la em uma base diria. DOWNLOAD:: 23 Hbitos Anti-Procrastinao Como Deixar de Ser Preguioso e Ter Resultados em Sua Vida" 23 Hbitos Anti-Procrastinao " possui um sistema passo-a-passo de como identificar e dominar aqueles sentimentos preguiçosos. Voc ir aprender como:Lidar de maneira nica para suprimir a opresso. (HAP #8)Identificar o que REALMENTE importante em sua vida e, ento, ignorar alegremente todo o resto. (HAP #1)Dizer NO para tarefas inteis sem irritar o seu chefe, seus amigos ou pessoas queridas. (HAP #11)Comear o seu dia completando seus projetos mais importantes. (HAP #13)Aja em uma tarefa mesmo quando voc no estiver a fim de fazer isso. (HAP #17) Quebre projetos MUITO desafiadores em um modelo fcil de seguir. (HAP #5)Organize sua vida de forma que voc no fique soterrado em papeladas e listas de afazeres. (HAP #4)Conclua tarefas dirias de forma rpida e fcil com uma tcnica simples de gerenciamento de tempo. (HAP #15) Mantenha-se motivado quando voc no se sentir com vontade de trabalhar em um objetivo. (HAP #20)Voc no tem que ser controlado pela procrastinao. Voc pode super-la atravs da formao de alguns hbitos que estimulam voc a entrar em ao. Voc Gostaria de Saber Mais?Faa o download e derrote a sua procrastinao hoje. V at a parte superior da pgina e selecione o boto comprar.